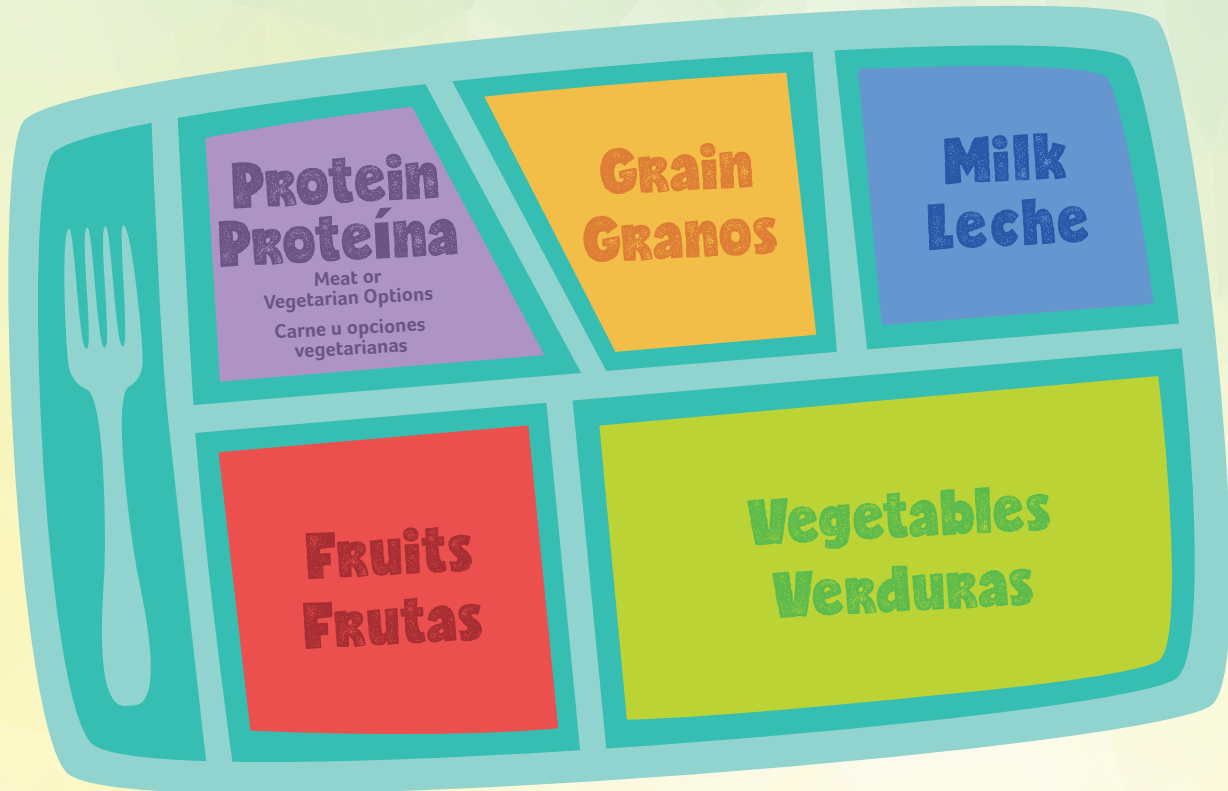


**Build** Your  
Own **Lunch**

**CREA** tu  
**almuerzo** propio



**IT'S EASY!** CHOOSE AT LEAST  
**1 FRUIT or VEGETABLE + 2 OTHER FOODS**  
TO MAKE A MEAL

**¡ES FACIL!** ELIGE POR LO MENOS  
**1 FRUTA or VERDURA + 2 ALIMENTOS ADICIONALES**  
PARA COMPLETAR UNA COMIDA

\*Extra servings of the same food or 6 or more foods will result in an additional charge.

\*Hay un costo adicional por raciones adicionales del mismo alimento o por 6 o más alimentos.

© Aramark Student Nutrition. All rights reserved. This institution is an equal opportunity provider.

© Aramark Student Nutrition. Todos los derechos reservados. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# High School Lunch

## Almuerzo para la secundaria

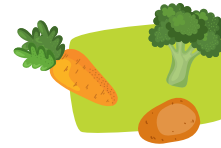
**STUDENTS**  
must select a  
minimum of  
**3 MEAL  
COMPONENTS**  
at least one of which  
must be a **FRUIT**  
or **VEGETABLE**

Extra full servings  
from any food group  
will be charged at  
à la carte prices

**LOS ALUMNOS**  
deben seleccionar  
un mínimo de  
**3 COMPONENTES**  
por lo menos uno debe  
ser una **FRUTA**  
o **VERDURA**

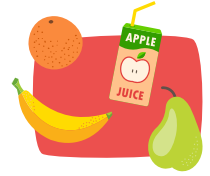
Las raciones completas  
adicionales de cualquier  
grupo de alimentos  
se cobrarán al  
precio a la carta

vegetables



VERDURAS

fruits



FRUTAS

bread/grain



pan/granos

milk



leche

meat/meat alternate



carne/sustituto de carne

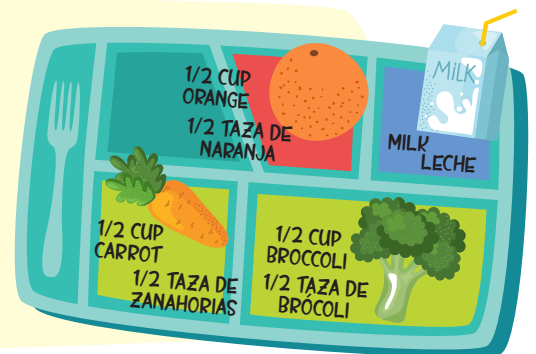
Minimum Required Option 1 | Mínimo requerido, opción 1

1 fruit AND 2 vegetables PLUS a minimum of 1 other component  
OR

2 fruits AND 1 vegetable PLUS a minimum of 1 other component

1 fruta Y 2 verduras MÁS por lo menos 1 componente adicional  
O

2 frutas Y 1 verdura MÁS por lo menos 1 componente adicional



Minimum Required Option 2 | Mínimo requerido, opción 2

1/2 cup fruit OR 1/2 cup vegetable PLUS a minimum of 2 full servings  
from other food groups are required for a reimbursable meal

Para el reembolso de una comida se requiere 1/2 taza de fruta  
O 1/2 taza de verduras MÁS un mínimo de 2 raciones completas  
de otros grupos de alimentos

